

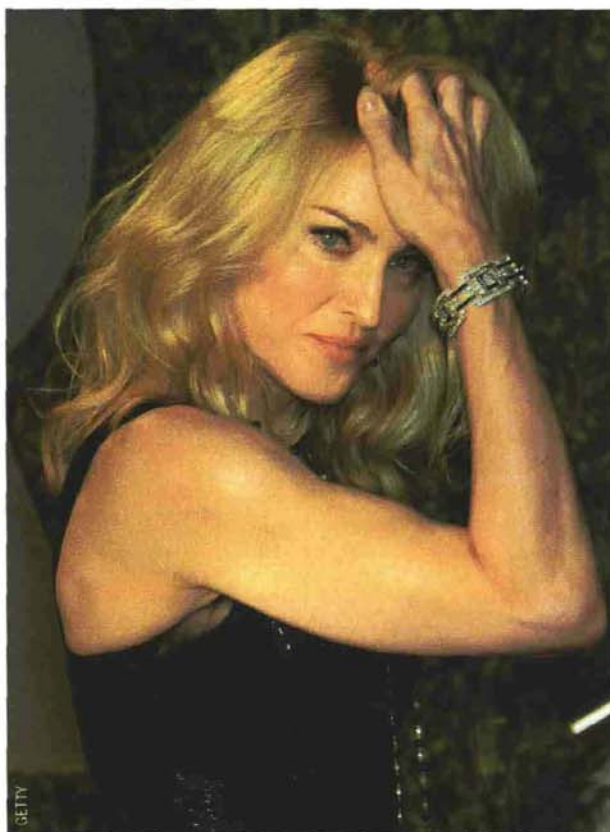


Scrivi a
SILVIA VERRATTI
ogni settimana
ti dirà tutto di creme,
trucchi e profumi

FARTI BELLA _ secondo Silvia

Via gli anni dalle mani

Anche se non sono fatti miei, avrei un consiglio per Madonna, la rockstar più bella e in forma di tutte, ma solo fino ai polsi. Sì, perché ha un fisico spaziale, come una ragazzina. Ma le mani sono un disastro, con la pelle così sottile e macchiata che, praticamente, porta scritta a lettere cubitali la sua età anagrafica. Allora, cosa aspetta a rimediare? Non infilando i guanti di pizzo, ma ricorrendo alla medicina estetica. Le soluzioni sono molte: ci sono il laser che toglie le macchie e la radiofrequenza che rivitalizza la pelle, le iniezioni di aminoacidi e vitamine che stimolano il collagene e quelle di cellule adipose che ridanno turgore ai tessuti. Insomma, per cancellare gli anni dalle mani c'è solo l'imbarazzo della scelta. La cosa curiosa è che questi trattamenti, che si fanno in ambulatorio spesso senza neppure bisogno di anestesia, sono le cenerentole della chirurgia estetica: non solo sono poco conosciuti, ma vengono anche un po' snobbati da chi vuole ringiovanire, come se fossero poco importanti. Con il risultato che, un ritocchino oggi e uno domani, il viso dimostra 30 anni. Le mani, invece, 60. E, siccome i guanti di pizzo stanno bene alle rockstar ma sono un po' scomodi nella vita di tutti i giorni, forse varrebbe la pena di rivalutarli.



Occhiaie e abbronzatura



«In montagna ho preso il sole e, adesso, ho il viso abbronzato. Un disastro, perché non so più come nascondere le occhiaie con il correttore».

- Isabella

In commercio puoi trovare correttori di ogni sfumatura, comprese le tonalità scure adatte alla pelle abbronzata. Se prendi il sole molto spesso e, quindi, hai la pelle

scura per la maggior parte dell'anno, ti conviene comprarne uno. Altrimenti, risparmi creando da te il tuo colore. Basta prendere il tuo solito correttore e metterne un po' sul dorso della mano. Quindi, uniscilo a pochissima terra in polvere, mescolandolo con il dito finché non ottieni il colore giusto. Che deve avere una sfumatura ocra-giallo per neutralizzare il blu delle occhiaie, oppure una tonalità più scura di quella della pelle per mimetizzare le borse.



Sul sito
www.donnamoderna.com/farmi_bella.html leggi come far durare di più il profumo.

Pensiamo alla cellulite

È iniziata la primavera, il momento giusto per cominciare un serio trattamento contro la pelle a buccia d'arancia. Soprattutto perché ora c'è un prodotto capace di agire sugli inestetismi causati dalla cellulite indipendentemente dalle cause, genetiche o comportamentali, che li hanno provocati. Si chiama Celluli-Laser Slim Code di Biotherm (49 euro) e agisce su diversi fronti. In particolare, regola la combustione dei grassi: da una parte fa in modo che si brucino più facilmente, dall'altra, ne limita l'accumulo. Inoltre, migliora la microcircolazione, così è più facile ossigenare i tessuti e smaltire le tossine accumulate nel tempo. E, per di più, ha un profumo delizioso, che resta a lungo sulla pelle.



se hai solo

5 minuti per fare una french manicure strepitosa, prova le nuove unghie artificiali Glam Girl di **Fing'rs** (7,90 euro). Si applicano con gli sticker biadesivi e hanno disegni optical, animalier, disco e argento.