

Bellezza/shopping Per ottenere un risultato ottimale, bisogna ricorrere all'estfoliante

È ora di tirare fuori le unghie!

La cura delle mani deve essere costante. Soltanto così, infatti, si possono evitare le aggressioni degli agenti esterni. Fondamentale l'utilizzo di prodotti idratanti

Anche la pelle delle mani deve essere protetta, soprattutto d'estate, quando i raggi del sole sono intensi e possono provocare macchie cutanee.

Prima dell'applicazione di un idratante, bisogna eliminare con un esfoliante specifico gli ispessimenti cutanei che impediscono l'assorbimento dei principi attivi rigeneranti ed emollienti. Per conservare una buona idratazione

e morbidezza, i trattamenti per le mani vanno usati almeno due volte al giorno, mattina e sera. È proprio la regolarità di applicazione che garantisce la difesa dagli agenti esterni.

Nei casi di predisposizione all'arrossamento, il cosmetico va usato a ogni lavaggio. L'ultimo accorgimento è per le unghie, sulle quali va fatto assorbire il prodotto per contrastarne l'indebolimento. **V**



PERFETTE
Anche le unghie hanno bisogno di una particolare attenzione per crescere sane e forti.



1. Savon Liquide à l'Orange di Delarom. Olio essenziale bio di arancia dolce nel sapone ricco e cremoso che ammorbidisce le mani (17 €).
2. Milk & Honey Butter Blend di Cuccio Naturale. Trattamento idratante per mani e piedi che nutre a fondo e dona elasticità alla pelle secca (25 €).
3. Rilastil Intensive Crema Mami di Ganassini. È formulata per le mani secche la crema a rapido assorbimento che rende la pelle morbida (11 €).
4. Crema Unghie all'Aloe Vera di Planter's. Aloe in gel e acido ialuronico nella crema che impedisce la disidratazione delle unghie (9 €).

5. Crème Mains Intensive di Herborist da Sephora. Contiene estratti di gojis e di jujubes, la crema leggera che forma un film protettivo sulla pelle delle mani (16 €).
6. Prêt-à-Porter di Fing'rs. Unghie artificiali pronte per l'uso facili da applicare grazie a una speciale linguetta che le fa aderire a lungo (7,90 €).
7. Cleansing Mask for Hands di Mavala. Allantoina, malva, cetriolo, melissa e aloe vera la maschera che stimola il rinnovamento cellulare cutaneo e preserva l'idratazione. Si usa indossando gli speciali guanti (45,20 €).

di Francesca Marotta