

UNGHIE IN PRIMO PIANO

Per avere delle mani al top, la cura delle unghie è fondamentale. Importantissime per comprendere meglio lo stato di salute del tuo corpo, fermati ad osservarle, prestando attenzione alla consistenza, al colore, al ritmo di crescita ed alla fragilità, che può esser segno di problemi dermatologici o di carenze di vitamine, minerali e proteine. L'alimentazione è importante per avere delle unghie belle e forti. Per questo non far mancare sulla tua tavola il silicio e zolfo, per la loro robustezza, e lo zinco per la cheratina. Trovi tutti questi elementi in cereali, latticini, legumi, riso integrale, pesce e uova. Naturalmente anche i cosmetici possono darti una... mano. Eccone una selezione.

1. Deep Comfort Hand and Cuticle Cream di Clinique (€ 22) avvolge le mani in un'idratazione intensa di lunga durata migliorando visibilmente la condizione di cuticole e unghie.
2. Olio Neem per le unghie Dr. Hauschka (€ 25), rinforza, leviga e protegge.
3. Glass File di Fing'rs (€ 5,90), la lima in vetro sabbato ad altissima resistenza.
4. Smalto Unghie perfette di Collistar (€ 12) rinforzante e indurente, a lunga tenuta e resistente alle sbecature.



Fing'rs.

COME SANSONE

Perché il capello sia sano, la sua "manutenzione" si rivela fondamentale. Si, dunque a lavaggi con detergenti delicati e, in estate, alla fotoprotezione. Perfetti anche trattamenti rinforzanti da fare stagionalmente e, ad ogni lavaggio è fondamentale l'utilizzo del balsamo. Erroneamente si pensa che sporchi o appesantisca i capelli: un buon prodotto, invece, applicato solo sul fusto, quindi sulla lunghezza e non sul cuoio capelluto, ripristina la cuticola dei capelli rendendoli più pettinabili e lucidi.

1. Bioscalin® Intensiv è un cosmetico in fiale che aiuta a contrastare la caduta forte e continuativa di capelli nell'uomo (€ 60).

2. Conditioner Jojoba e Altea Dr. Hauschka, ideale per i capelli secchi, sfibrati e con le doppie punte, si lascia in posa qualche minuto e poi si sciacqua (€ 16,50).
3. Cristalli Liquidi di Master Line (€ 5,40), a base di semi di lino, dona luminosità e volume ai capelli opachi.
4. Noall Derma - Detergente fluido corpo-capelli (€ 13,80) è un prezioso prodotto 2 in 1 indicato per le pelli sensibili, allergiche, reattive.



Purifica la pelle...

Ingredienti: 1 litro di aceto di mele, petali freschi di 5 rose rosse.
Preparazione: fai macerare i petali nell'aceto per almeno 10 giorni, poi filtra ed elimina i petali. Uso: con il liquido ottenuto fai degli impacchi quotidiani aiutandoti con un batuffolo di cotone. Purificherai la pelle e la renderai più luminosa.



VINCI uno splendido kit **Bottega Verde** (Bagnodoccia nutriente all'Argan e all'estratto di Gelsomino del deserto + Crema Mani nutriente con olio di Argan ed estratto di Gelsomino del deserto) mettendo alla prova la tua vena creativa!

Come puoi partecipare?
Semplicemente raccontandoci in poche righe quale personaggio famoso ti piacerebbe conoscere e perché.
Spedisci in busta chiusa specificando i tuoi dati anagrafici (nome,

cognome, indirizzo e codice di avviamento postale) a: **"Gioca con Eva"** c/o Twister - Via Palermo, 13 - 00184 Roma, oppure via email (specificando nell'oggetto "Gioca con Eva") a: eva3000@twistersrl.com
La Redazione si riserverà di scegliere le 20 proposte più originali.
Le vincitrici riceveranno il regalo direttamente a casa.

**IN BOCCA AL LUPO...
PETTEGOLINE!!!**



**GIOCA
E VINCI
CON EVA!**

Crema Mani nutriente con olio di Argan ed estratto di Gelsomino del deserto è una crema morbida da applicare con un massaggio "coccoloso"