

Bellezza

di Adriana Donati

Uno sguardo irresistibile in 3 mosse

1 TRATTA QUOTIDIANAMENTE ED ADEGUATAMENTE LA PELLE DI QUESTA ZONA DELICATA

Le palpebre, infatti, sbattono circa ogni 3 secondi e visto che la pelle in questa zona è molto più sottile che sul resto del viso è inevitabile che proprio qui compaiano le prime rughe. Ecco perché ci vogliono trattamenti mirati, studiati appositamente per questa zona. Usati quotidianamente permettono di colmare dall'interno le rughe e di ridurre occhiaie e borse. Di **Cera di Cupra**, il **siero intensivo** per le zone periorbitali che garantisce un'azione antirughe, anti-occhiaie, anti-borse. Contiene acido ialuronico e costa € 7,70. Di **Olaz Definity eye** un trattamento, per pelli mature, a doppia azione. Fin dalla prima applicazione la pelle appare più distesa e le macchie scure meno visibili. Costa € 22. Monouso, i **patch di IncaRose** che riducono borse e occhiaie. € 5. In farmacia ed erboristeria.



2 FAI IN MODO CHE LE TUE CIGLIA SIANO LUNGHE E FOLTE E LE SOPRACCIGLIA BEN DEPILATE

Se il mascara non basta a farti avere delle ciglia da star, la soluzione sono di sicuro quelle finte. Ce ne sono di bellissime, con gli strass, i glitter oppure colorate. Certo non sono comodissime da usare, ma chi bella vuole apparire... Sappi comunque che oggi alle ciglia finte c'è un'alternativa. Anche in Italia, infatti, sta prendendo piede una novità che naturalmente arriva dall'America. Sono delle ciglia artificiali che vengono attaccate con una colla (anallergica), una per una, alle ciglia vere per allungarle. Il vantaggio delle *lash extension* (si chiamano così) rispetto alle classiche ciglia finte è che hanno una durata molto più lunga e un effetto più naturale. Le ciglia naturalmente possono essere di varie misure, di varie curvature e anche di vari colori. Durano all'incirca un mese (finché non cade il ciglio a cui è stata at-

taccata), ma per rinfoltirle possono essere fatti dei ritocchi.

Dall'estetista puoi anche chiedere consiglio per le sopracciglia. Sono un elemento fondamentale per dare espressività allo sguardo e definire l'occhio. Se non le hai mai sfoltite, la prima volta fallo fare da un'esperta (che saprà anche consigliarti la forma da dare loro) e ricorda che è bene lasciarle sempre piuttosto naturali. Per i ritocchi da fare a casa ci sono delle appo-

site matite. Sono leggermente più dure di quelle per gli occhi e servono a riempire le sopracciglia dove sono rade o per prolungarne l'arcata. Devi sempre usarle in una tonalità più chiara rispetto a quella dei capelli per non appesantire o indurire lo sguardo. Sono facili da applicare le **ciglia finte di Fing'rs** con brillantini. La confezione con colla e applicatore costa € 8,50. Specifiche **per le sopracciglia le matite professionali di Collistar** che permettono di disegnarle e correggerne la forma in modo estremamente naturale, € 13,50. Serve, invece, a fissarle quella **modellante e in-colore**. Costa € 14.



Dalla cura al maquillage, i tre passi fondamentali per avere occhi ad alto tasso di seduzione